

25 Haziran 2007- Türkiye'deki çocuk doktorlarının yarısı önlenebilir bebek ölümlerinin başta gelen sebebi pnömokokal hastalıklar konusunda bilgilendirildi

Türkiye çapında 20 ilde düzenlenen "Pnömokokal Hastalıklar ve Korunma Yöntemleri" başlıklı toplantıların ilk etabında, konuşmacı hekimler aşıyla önlenebilir bebek ölümlerinin başta gelen nedeni pnömokokal hastalıklar hakkında bilgi verdi. Wyeth İlaçları'nın desteğiyle, Ocak-Mayıs 2007 tarihleri arasında gerçekleşen toplantılara 2000'den fazla çocuk hastalıkları uzmanı katıldı.

Çocuk hekimlerinin yoğun ilgi gösterdiği bilgilendirme toplantılarında, Türkiye'nin önde gelen üniversitelerinden konunun uzmanı akademisyenler, pnömokok bakterisi, neden olduğu zatürre, menenjit gibi ölümcül olabilen hastalıklar ve bu hastalıklara karşı koruma sağlayan ve 2 yaş altı çocuklara da yapılabilen bir pnömokok aşısı hakkında detaylı bilgi verdi.

Uzman konuşmacı hekimler bilgilendirme toplantıları sırasında pnömokok bakterisinin çeşitleri; sebep olduğu enfeksiyonlar; sakat kalma ve ölüm oranları; antibiyotik direnci; bu pnömokok aşısının etkinliği ve güvenilirliği konusundaki bilimsel araştırma sonuçlarını katılımcılarla paylaştı. Eylül- Kasım 2007 tarihleri arasında ikinci etabı gerçekleştirilecek olan toplantılarla 1800 çocuk hekimine daha ulaşılması hedefleniyor.

Pnömokok zatürre, menenjit ve kan iltihabına sebep oluyor

Dünya Sağlık Örgütü verilerine göre her yıl 1 milyona yakın çocuk pnömokokal hastalıklar sonucu hayatını kaybetmektedir (1). Pnömokok bakterisi orta kulak iltihabı, sinüzit gibi hastalıkların yanısıra sakatlık ve ölümlerle sonuçlanabilen zatürre, menenjit, bakteriyemi ve sepsis gibi tehlikeli hastalıklara da sebep olmaktadır. Pnömokok bakterisi, gelişmekte ülkelerde çocuklar arasında görülen ağır zatürre vakalarının başta gelen nedenidir (2). İlgili raporunda zatürreyi "unutulmuş çocuk katili" olarak tanımlayan UNICEF, aşılamanın zatürreye yakalanmayı engelleyerek milyonlarca çocuğun hayatını kurtarabileceğini belirtmektedir (2). Sağlık Bakanlığı verilerine göre ülkemizde 0 yaş grubundaki ölümlerin %48.4'ünden, 1-4 yaş grubunda ise %42'sinden zatürre sorumludur(3). Bu ölümlerin de önemli bir kısmına pnömokoklar yol açmaktadır(4).

Artık 2 yaş altı bebekler korunabiliyor

İki yaş altı çocuklarda 2000 yılından bu yana kullanılmaya başlanan bu pnömokok aşısı sayesinde bebekler, 6. haftadan itibaren aşılanabilmekte ve pnömokok enfeksiyonların en tehlikeli olduğu hayatlarının ilk yıllarında da korunabilmektedir. Halen Türkiye dahil 70 ülkede mevcut olan bu pnömokok aşısı, ABD, İngiltere, Almanya, Meksika ve Yunanistan'ın aralarında bulunduğu 18 ülkede ulusal aşı takvimi çerçevesinde devlet tarafından çocuklara rutin olarak uygulanmaktadır. Bu aşının etkinliğini ve güvenilirliğini kabul eden WHO, aşının öncelikle ülkemiz gibi bebek ölümlerinin yüksek olduğu ülkelerin ulusal aşı takvimlerine dahil edilmesini tavsiye etmektedir(5).

Kaynaklar:

1. Dünya Sağlık Örgütü. *Haftalık Epidemiyolojik Rapor* 2003; 14: 110-119
2. UNICEF ve Dünya Sağlık Örgütü Raporu. *Pnömoni: Unutulmuş Çocuk Katili*, 2006
3. Emine K. ve ark. Çocukluk çağında toplum kökenli pnömoni tanı ve tedavi rehberi, 2002. *Toraks Dergisi*, cilt 3, ek 3, Ağustos 2002.
4. Kurugöl Z. *Türk Ped Arş* 2007; 42 Özel Sayı: 43-50.
5. Dünya Sağlık Örgütü. *Haftalık Epidemiyolojik Rapor*, 2007 Vol. 82, 12 (Sayfa 93-104)