

**İsim:** Centrum Lutein

**Birim formülü**

<b>Bir tablet içeriği:</b>		<b>% ÖGD**</b>
Lutein	250 mcg	*
A vitamini (% 25 Beta Karoten)	800 mcg	100
B1 Vitamini (tiamin mononitrat)	1.4 mg	100
B2 Vitamini (riboflavin)	1.6 mg	100
Niasinamid	18 mg	100
B6 Vitamini (piridoksin hidroklorür)	2 mg	100
B12 Vitamini (siyanokobalamin)	1 mcg	100
C Vitamini (askorbik asit)	60 mg	100
D3 Vitamini (kolekalsiferol)	200 IU	100
E Vitamini (Asetat)	14.9 IU	100
K1 Vitamini	30 mcg	*
Biotin	150 mcg	100
Folik asit	200 mcg	100
Pantotenik asit (kalsiyum pantotenat)	6 mg	100
Kalsiyum (kalsiyum fosfat dibazik)	162 mg	20
Klor (potasyum klorür)	36.3 mg	*
Krom (krom klorür)	25 mcg	*
Bakır (bakır sülfat)	0.7 mg	*
İyot (potasyum iyodur)	150 mcg	100
Demir (demir fumarat)	14 mg	100
Magnezyum (magnezyum oksit)	100 mg	33.3
Mangan (mangan sülfat)	2.5 mg	*
Molibden (sodyum molibdat)	25 mcg	*
Fosfor (kalsiyum fosfat dibazik)	125 mg	16
Potasyum (potasyum klorür)	40 mg	*
Selenyum (sodyum selenat)	25 mcg	*
Çinko (çinko oksit)	7.5 mg	50

\*\* ÖGD: Önerilen Günlük Doz

\*Önerilen Günlük Doz belirlenmemiştir.

**TIBBİ ÖZELLİKLER**

Vitaminler ve mineraller organizmada metabolik fonksiyonlar için önemlidir.

**Lutein;** sağlıklı görme yeteneğini korumaya yardımcı bir antioksidandır.

**B-kompleks vitaminleri;** karbonhidrat, protein ve yağları doku ve enerjiye dönüştürmede gereklidir.

**Askorbik asit;** doku tamiri ve kollajen oluşumunda yer almaktadır.

**A vitamini;** retinanın sağlıklı fonksiyonu için gerekli olmakla beraber, epitel hücrelerinin bütünlüğünde önemli olduğu görülür.

**D vitamini;** ince barsakta kalsiyum ve fosforun aktif emilimini artırarak, kemik mineralizasyonuna izin verecek serum kalsiyum ve fosfat düzeylerini gerekli miktarda yükseltir.

**E vitamini;** temel hücrel bileşenleri koruyan bir antioksidandır.

**K1 vitamini;** antikoagölan doz aşımının yol açtığı hipotrombinemi ve hemorajinin giderilmesinde kullanılan tek K vitamini bileşimidir.

**Magnezyum;** vücut dokularının yapı taşıdır.

**Demir, mangan, bakır, çinko;** hayati hücrel fonksiyonları gerçekleştiren enzim sistemlerine katalizör görevi yaparlar.

Bazı mineraller, diyetin temel yapı taşlarını oluştururlar; bunlardan daha az miktarda gerekli olanları “eser elementler” olarak tanınırlar (**krom, bakır, iyot, demir, mangan, molibden, nikel, selenyum, silikon, kalay, vanadyum, çinko**). Eser elementlerin esas fonksiyonu, çeşitli enzim sistemlerinde esansiyel kofaktör olarak hareket etmektir.

**Suda çözünen vitaminler (B-kompleks ve C);** belirgin olarak vücutta depolanmazlar ve gerekli depo düzeylerini sağlamak üzere sürekli olarak telafi edilmelidirler; aşırı miktarlar idrar ile atılırlar. Bu vitaminler, alımları veya emilimlerine etki eden durumlarda hızla tüketilirler.

**Yağda çözünen vitaminler** ve bazı **eser mineraller**, vücutta birikebilir ve sıklıkla telafiyi gerektirmezler. Bundan dolayı, multivitamin ve multimineral takviyelerinde, A ve E vitamini ve çeşitli mineral düzeyleri daha sabit tutulmaktadır.

Centrum Lutein, lutein esterlerine göre daha kolay absorpsiyon sağlayan patentli saf FloraGLO Lutein içerir.

### **ÖNERİLEN KULLANIM YERİ**

Centrum Lutein vücudun günlük vitamin, mineral, eser element ve lutein ihtiyacını karşılamak amacı ile beslenmeye destek olarak kullanılır.

### **KULLANILMAMASI GEREKEN DURUMLAR**

Centrum Lutein içeriğinde yer alan maddelerden herhangi birine aşırı duyarlılığı olan hastalarda kullanılmamalıdır.

### **UYARILAR/ ÖNLEMLER**

Kullanmadan önce kullanım kılavuzunu dikkatlice okuyunuz.

Kapağın altındaki muhafaza yırtık ise kullanmayınız.

Uzun süre aşırı miktarda A ve D vitamini alınması hipervitaminoza neden olabilir. Hayvan deneylerinde tespit edilen potansiyel teratojenik etkiler nedeniyle hamilelik süresince aşırı dozlarda A vitamininden kaçınılmalıdır. Hamilelik ve emzirme süresince kullanılmadan önce bir doktora danışınız. Centrum Lutein'in bileşiminde demir bulunmasına bağlı olarak, hastaların dışkıları siyah renk alabilir. Centrum Lutein'in çocuklarda ve bebeklerde kullanımı önerilmez. Başka vitamin ihtiva eden preparatlar ile kullanılmamalıdır. Kullanmakta olduğunuz ilaç var ise, muhakkak doktorunuza ve eczacınıza bildirin.

Doz aşımı durumunda veya çocuk tarafından kaza ile yutulmuşsa profesyonel yardım alabileceğiniz bir merkeze başvurunuz. Doktor tarafından istenmedikçe hasta kusturulmamalıdır.

HER PAKETTE 1 ADET NEM ÇEKİCİ BULUNMAKTADIR. YUTMAYINIZ.

### **YAN ETKİLER/ ADVERS ETKİLER**

İlacın istenen etkisinin yanı sıra, ilacın alındığı süre boyunca sindirim güçlüğü gibi advers reaksiyonlar oluşabilir. Yüksek dozda kullanıldığında hipervitaminoza yol açar. İstenmeyen bir etki görüldüğü zaman Sağlık Bakanlığı Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)'ne bildiriniz.

### **İLAÇ ETKİLEŞİMLERİ VE DİĞER ETKİLEŞİMLER**

Centrum Lutein'i, başka bir ilaç ile aynı zamanda veya diğer bir ilaçla tedavinin hemen ardından kullanmak gerektiğinde, ilaç etkileşimlerinden kaynaklanabilecek riskleri veya istenen etkinin azalmasını önlemek için bir doktora danışınız.

Centrum Lutein'in A ve D vitaminlerini içeren ilaçlarla birlikte alınması durumunda, doz aşımı riski olasılığından dolayı, önerilen doz aşılmamalıdır.

Yetişkinlerde toksik olduğu tespit edilen ağızdan alınan A vitamini dozu, 3 gün boyunca günde 1.000.000 ünite, 18 aydan uzun bir süre ile günde 50.000 ünite veya 2 ay süreyle günde 500.000 ünitedir

Tetrasiklinlerle birlikte kullanımından kaçınılmalıdır. Centrum Lutein'in levodopa ile birlikte alınması yalnızca dopa dekarboksilaz inhibitörü ile beraber kullanılıyorsa mümkündür.

### **GÜNLÜK KULLANIM ŞEKLİ VE DOZU**

Yetişkinler 12 yaşın üzerindeki kişiler için sabahları günde 1 tablet alınması önerilir. Tabletler çığnenmemelidir ve bir bardak su ile alınması tavsiye edilir.

Önerilen günlük doz aşılmamalıdır.

Gluten içermez.

Şeker hastalarında kullanım için uygundur.

### **SAKLAMA KOŞULLARI**

25°C' nin altında oda sıcaklığında ve kuru bir yerde saklayınız. Işıktan uzakta saklayınız.

Şişeler hava ve nemden korunmak için ağzı sıkıca kapalı saklanmalıdır.

Çocukların erişemeyecekleri yerlerde ve ambalajında saklayınız.

Sadece eczanelerde satılır.

### **TİCARİ TAKDİM ŞEKLİ**

Centrum Lutein ; 30, 60, 100 tablet içeren polietilen şişelerde.

İzin tarihi ve no: 13.12.2005 – 2005/79

İzin sahibi ve adresi: WYETH İLAÇLARI A.Ş. Büyükdere Cad.

Maya Akar Center No: 100- 102 Kat: 9 34394 Esentepe – İSTANBUL

Üretici isim ve adresi:

Wyeth Lederle S.p.A, Aprilia - İtalya