

## İsim: Centrum Silver Lutein

### Birim formülü

| Bir tablet içeriği:               |          | % ÖGD** |
|-----------------------------------|----------|---------|
| A vitamini<br>(% 50 Beta Karoten) | 800 mcg  | 100     |
| Lutein                            | 1 mg     | *       |
| E vitamini                        | 17.90 IU | 120     |
| C vitamini                        | 120 mg   | 200     |
| K1 vitamini                       | 30 mcg   | *       |
| B1 vitamini                       | 2,1 mg   | 150     |
| B2 vitamini                       | 2,4 mg   | 150     |
| B6 vitamini                       | 3 mg     | 150     |
| B12 vitamini                      | 3 mcg    | 300     |
| D vitamini                        | 5 mcg    | 100     |
| Biotin                            | 150 mcg  | 100     |
| Folik asit                        | 300 mcg  | 150     |
| Niasin                            | 18 mg    | 100     |
| Pantotenik asit                   | 6 mg     | 100     |
| Kalsiyum                          | 162 mg   | 20      |
| Fosfor                            | 125 mg   | 16      |
| Demir                             | 3,5 mg   | 25      |
| Magnezyum                         | 100 mg   | 33,3    |
| İyot                              | 100 mcg  | 66,7    |
| Potasyum                          | 40 mg    | *       |
| Klor                              | 36,3 mg  | *       |
| Bakır                             | 1000 mcg | *       |
| Mangan                            | 1 mg     | *       |
| Krom                              | 60 mcg   | *       |
| Molibden                          | 25 mcg   | *       |
| Selenyum                          | 25 mcg   | *       |
| Çinko                             | 5 mg     | 33,3    |

\*\* ÖGD: Önerilen Günlük Doz

\* Önerilen Günlük Doz belirlenmemiştir.

**Tıbbi özellikleri:**

Vitaminler ve mineraller, organizmada metabolik fonksiyonlar için önemlidir.

**Lutein;** sağlıklı görme yeteneğini korumaya yardımcı bir antioksidandır.

**B-kompleks vitaminleri;** karbonhidrat, protein ve yağları doku ve enerjiye dönüştürmede gereklidir.

**C vitamini;** doku tamiri ve kollajen oluşumunda yer almaktadır.

**A vitamini;** retinanın sağlıklı fonksiyonu için gerekli olmakla beraber, epitel hücrelerinin bütünlüğünde önemlidir.

**D vitamini;** Kalsiyumun besinlerden emilimine yardımcı olur. Kemik sağlığı için fosfor kullanımında gereklidir.

**E vitamini;** temel hücresel bileşenleri koruyan bir antioksidandır.

**K1 vitamini;** antikoagülan doz aşımının yol açtığı hipotrombinemi ve hemorajinin giderilmesinde kullanılan tek K vitamini bileşimidir.

**Magnezyum;** vücut dokularının yapı taşıdır.

**Demir, mangan, bakır ve çinko;** hayati hücresel fonksiyonları gerçekleştiren enzim sistemlerine katalizör görevi yaparlar.

**Krom, bakır, iyot, demir, mangan, molibden, selenyum, silikon, çinko;** eser elementlerin esas fonksiyonu, çeşitli enzim sistemlerinde esansiyel kofaktör olarak hareket etmektir.

Centrum Silver Lutein, lutein esterlerine göre daha kolay absorpsiyon sağlayan patentli saflaştırılmış FloraGLO Lutein içerir.

**Önerilen kullanım yeri:**

Centrum Silver Lutein, 50 yaş üstü yetişkinlerde vücudun günlük vitamin, mineral, eser element ve lutein ihtiyacını karşılamak amacıyla beslenmeye destek olarak kullanılır.

**Kullanılmaması gereken durumlar:**

Centrum Silver Lutein içeriğinde yer alan maddelerden herhangi birine aşırı duyarlılığı olan hastalarda kullanılmamalıdır.

**Uyarılar/ Önlemler:**

Uzun süre aşırı miktarda A ve D vitamini alınması hipervitaminoza neden olabilir.

Hayvan deneylerinde tespit edilen potansiyel teratojenik etkiler nedeniyle hamilelik süresince aşırı dozlarda A vitamininden kaçınılmalıdır. Hamilelik ve laktasyon süresince kullanılmadan önce bir doktora danışınız. Başka vitamin ihtiva eden preparatlar ile kullanılmamalıdır.

Kullanmadan önce kullanım kılavuzunu dikkatlice okuyunuz.

Kullanmakta olduğunuz ilaç var ise, muhakkak doktorunuza ve eczacınıza bildiriniz.

HER PAKETTE 1 ADET NEM ÇEKİCİ BULUNMAKTADIR. YUTMAYINIZ.

**Yan etkiler/ Advers etkiler:**

İlacın istenen etkisinin yanı sıra, ilacın alındığı süre boyunca sindirim güçlüğü gibi advers reaksiyonlar oluşabilir. Yüksek dozda kullanıldığında hipervitaminoza yol açar.

İstenmeyen bir etki görüldüğü zaman Sağlık Bakanlığı Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)'ne bildiriniz.

**İlaç etkileşimleri ve diğer etkileşimler:**

Centrum Silver Lutein'i başka bir ilaç ile aynı zamanda veya diğer bir ilaçla tedavinin hemen ardından kullanmak gerektiğinde, ilaç etkileşimlerinden kaynaklanabilecek riskleri veya istenen etkinin azalmasını önlemek için bir doktora danışınız.

Centrum Silver Lutein'in A ve D vitaminlerini içeren ilaçlarla birlikte alınması durumunda, doz aşımı riski olasılığından dolayı, önerilen doz aşılmamalıdır.

Yetişkinlerde toksik olduğu tespit edilen ağızdan alınan A vitamini dozu, 3 gün boyunca günde 1.000.000 ünite, 18 aydan uzun bir süre ile günde 50.000 ünite veya 2 ay süreyle günde 500.000 ünitedir.

Tetrasiklinlerle birlikte kullanımından kaçınılmalıdır. Centrum Silver Lutein'in levodopa ile birlikte alınması yalnızca dopa dekarboksilaz inhibitörü ile beraber kullanılıyorsa mümkündür.

**Günlük kullanım şekli ve dozu:**

Günde 1 tabletin bir bardak su ile birlikte alınması tavsiye edilir. Gerekirse tabletler ikiye bölünebilir.

Önerilen günlük doz aşılmamalıdır.

Gluten içermez.

Şeker hastalarında kullanım için uygundur.

**Saklama koşulları:**

Son kullanma tarihi geçince kullanmayınız. 25° C'nin altında oda sıcaklığında, ışık ve rutubetten uzakta saklayınız.

Çocukların göremeyecekleri ve erişemeyecekleri yerlerde saklayınız.

Sadece eczanelerde satılır.

**Ticari takdim şekli:**

Centrum Silver Lutein, 30, 60 ve 100 tablet içeren polietilen şişelerde.

Üretici isim ve adresi:

Wyeth Lederle S.p.A., Aprilia - İtalya

İzin tarih ve no: 13.12.2005 – 2005/72

İzin sahibi ve adresi:

WYETH İLAÇLARI A.Ş. Büyükdere Cad.

Maya Akar Center No: 100- 102 Kat: 9 34394

Esentepe – İSTANBUL